

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №11 «Сказка» г. Феодосии Республики Крым»**



Утверждаю  
Заведующий  
Детский сад № 11 «Сказка»  
И.Д. Онуфриенко  
Приказ от 29.05.2026 № 84

**Основное (организационное) меню  
приготавливаемых блюд на летний период 2026 года  
для возрастной группы детей от 1 года до 3 лет  
Учреждение 10,5 часов пребывания**

**Первая неделя**

**Понедельник**

	Наименование блюда	Ранний возраст от 1 года до 3 лет					Рецептура
		Выход блюда	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
Завтрак	Каша молочная крупой( овсяная)	150	106.04	4.90	16.68	6.80	168
	Бутерброд с сыром	20/5/7	111.21	3.42	8.56	6.36	3
	Чай с лимоном, сахаром	180	17.14	0.10	21.84	0.52	393
	<b>ИТОГО</b>		<b>234.39</b>	<b>8.42</b>	<b>47.08</b>	<b>13.68</b>	
2-й завтрак	Фрукта	100	79.84	1.56	21.84	0.52	
	<b>ИТОГО</b>		<b>79.84</b>	<b>1.56</b>	<b>21.84</b>	<b>0.52</b>	
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	180	76.63	1,95/016	12,99/0,18	3,28/0,9	57
	Зелень для блюда	2	0.58	0.04	0.08	0.01	
	Каша пшеничная (Артек)	110	108.32	2.96	16.52	2.68	321
	Тефтеля мясная с подливой	70	133.75	11.62	6.66	12.20	282
	Огурец/помидор (порционный)	16	2.40	0.13	0.45	0.02	
	Кисель из сока	180	55.42	0.42	17.26	0.07	376
	Хлеб пшеничный	20	48.40	1.70	8.50	0.66	
	Хлеб ржаной	30	62.70	2.55	12.75	0.99	
<b>ИТОГО</b>		<b>488.20</b>	<b>19.42</b>	<b>62.22</b>	<b>16.63</b>		
Полдник	Пудинг творожный (с морковью, яблоком, крупой, макаронными изделиями)	80	135.64	11.52	9.40	9.09	238
	Кисломолочный напиток (молоко)	170	111.10	6.28	18.67	5.77	400
	Кондитерские изделия	20	42.55	1.13	11.62	1.46	
	<b>ИТОГО</b>		<b>289.29</b>	<b>18.93</b>	<b>39.69</b>	<b>16.32</b>	

ВСЕГО			1091.72	48.33	170.83	47.15	
Первая неделя							
Вторник							
	Наименование блюда	Ранний возраст от 1 года до 3 лет					Рецептура
		Выход блюда	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
Завтрак	Каша молочная манная вязкая	150	136.64	4.55	17.64	5.41	92
	Яйцо отварное	49	66.84	6.22	5.63	0.34	213
	Бутерброд с маслом	25/5	97.90	2.16	10.67	4.46	1
	Кофейный напиток с молоком	180	101.92	4.34	13.42	3.86	395
	<b>ИТОГО</b>		<b>403.30</b>	<b>17.27</b>	<b>47.36</b>	<b>935.86</b>	
2-й завтрак	Сок фруктовый	120	55.20	0.60	12.00	0.12	
	<b>ИТОГО</b>		<b>55.20</b>	<b>0.60</b>	<b>12.00</b>	<b>0.12</b>	
Обед	Суп картофельный с клецками	180	122.15	3.37	18.09	3.62	85
	Зелень для блюда	1	0.58	0.04	0.08	0.01	
	Капуста тушенная с мясом	180	136.70	13.56	11.41	4.84	336
	Компот из фруктов	180	39.48	0.47	10.19	0.05	382
	Хлеб ржаной	30	77.70	2.55	12.75	0.99	
	<b>ИТОГО</b>		<b>376.61</b>	<b>19.99</b>	<b>52.52</b>	<b>9.51</b>	
Полдник	Рыба тушенная с овощами	65	84.50	9.70	1.78	4.28	244
	Пюре картофельное	115	91.74	1.82	14.69	2.54	313
	Огурец/помидор свежий (порционный)	12	1.80	0.10	0.34	0.01	
	Хлеб пшеничный	25	60.50	2.13	10.63	0.83	
	Чай с сахаром	180	16.45	0.08	4.70	0.02	393
	<b>ИТОГО</b>		<b>254.99</b>	<b>13.83</b>	<b>32.14</b>	<b>7.68</b>	
<b>ВСЕГО</b>			<b>1090.10</b>	<b>51.69</b>	<b>144.02</b>	<b>953.17</b>	

Первая неделя

Среда

	Наименование блюда	Ранний возраст от 1 года до 3 лет					Рецептура
		Выход блюда	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	108.34	4.82	17.08	5.56	93
	Бутерброд с сыром	20/5/7	111.21	3.42	8.56	6.36	3
	Чай с сахаром	180	16.48	0.08	4.71	0.02	395
	<b>ИТОГО</b>		<b>236.03</b>	<b>8.32</b>	<b>30.35</b>	<b>11.94</b>	
2-й завтрак	Фрукта	115	59.80	0.30	13.19	0.20	
	<b>ИТОГО</b>		<b>59.80</b>	<b>0.30</b>	<b>13.19</b>	<b>0.20</b>	
Обед	Свекольник со сметаной	180	111.01	3.24	13.53	4.02	58
	Зелень для блюда	1	0.58	0.04	0.08	0.01	
	Плов с мясом говядины	180	246.03	12.20	19.92	13.05	304
	Огурец/помидор (порционный)	30	3.00	0.16	0.56	0.02	
	Компот из изюма и фрукты	180	36.24	0.36	9.64	0.03	376
	Хлеб пшеничный	20	48.40	1.70	8.50	0.66	
	Хлеб ржаной	30	67.70	2.55	12.75	0.99	
	<b>ИТОГО</b>		<b>512.96</b>	<b>20.25</b>	<b>64.98</b>	<b>18.78</b>	
Полдник	Сырник из творога ( сметана)	65	187.17	12.00	17.04	11.85	231
	Кисломолочный напиток (молоко)	170	68.40	4.76	7.99	4.25	401
	Кондитерские изделия	25	63.25	1.88	18.60	2.45	
	<b>ИТОГО</b>		<b>318.82</b>	<b>18.64</b>	<b>43.63</b>	<b>18.55</b>	
<b>ВСЕГО</b>			<b>1127.61</b>	<b>47.51</b>	<b>152.15</b>	<b>49.47</b>	

Первая неделя

Четверг

	Наименование блюда	Ранний возраст от 1 года до 3 лет					Рецептура
		Выход блюда	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	95	108.19	3.37	17.9	3.03	165
	Бутерброд с маслом	25/5	97.90	2.16	10.67	4.46	1
	Огурец / помидор	16	2.40	0.13	0.45	0.02	
	Яйцо отварное	49	66.84	6.22	5.63	0.34	213
	Кофейный напиток	180	20.73	0.14	5.43	0.11	395
	<b>ИТОГО</b>		<b>296.06</b>	<b>12.02</b>	<b>121.55</b>	<b>7.96</b>	
2-й завтрак	Сок	120	55.20	0.60	12.00	0.12	
	<b>ИТОГО</b>		55.20	0.60	12.00	0.12	
Обед	Борщ со сметаной	180	101.04	2.61	11.03	5.39	69
	Зелень для блюда	1	0.58	0.04	0.08	0.01	
	Жаркое по домашнему (птица)	180	161.03	13.36	16.62	4.38	342
	Компот из фруктов	180	28.47	0.12	7.01	0.01	376
	Хлеб пшеничный	20	48.40	1.70	8.50	0.66	
	Хлеб ржаной	30	77.70	2.55	12.75	0.99	
	<b>ИТОГО</b>		<b>417.22</b>	<b>20.38</b>	<b>55.99</b>	<b>11.44</b>	
Полдник	Суп молочный с крупой геркулесовой	150	105.35	4.77	15.74	5.93	94
	Булочка "Веснушка"	50	161.36	4.40	27.00	23.00	4
	Чай с молоком	180	91.29	4.28	10.82	3.77	394
	<b>ИТОГО</b>		<b>358.00</b>	<b>13.45</b>	<b>53.56</b>	<b>32.70</b>	
<b>ВСЕГО</b>			<b>1126.48</b>	<b>46.45</b>	<b>156.40</b>	<b>52.22</b>	

**Первая неделя**

**Пятница**

	Наименование блюда	Ранний возраст от 1 года до 3 лет					Рецептура
		Выход блюда	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная	150	143.34	4.34	17.80	6.28	94
	Бутерброд с сыром	20/5/7	111.21	3.42	8.56	6.36	3
	Какао на молоке	180	105.64	4.59	12.42	4.96	397
	<b>ИТОГО</b>		<b>360.19</b>	<b>12.35</b>	<b>38.78</b>	<b>17.60</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Фрукта	115	59.80	0.30	13.19	0.20	
	<b>ИТОГО</b>		<b>59.80</b>	<b>0.30</b>	<b>13.19</b>	<b>0.20</b>	
<b>Обед</b>	Суп картофельный гороховый (фасолевый)	180	99.19	30.54	15.10	2.56	81
	Зелень для блюда	1	0.58	0.04	0.08	0.01	
	Макаронные изделия отварные с маслом	115	123.70	3.91	19.52	2.56	205
	Бефстроганов из отварного мяса	65	129.51	10.39	11.19	4.18	286
	Огурец/помидор (порционный)	30	3.00	0.16	0.56	0.02	
	Копот из фруктов	180	42.08	0.48	10.76	0.06	376
	Хлеб ржаной	30	77.70	2.55	12.75	0.99	
	<b>ИТОГО</b>		<b>475.76</b>	<b>48.07</b>	<b>69.96</b>	<b>10.38</b>	
<b>Полдник</b>	Котлета рыбная запеченная	65	98.58	14.40	4.92	5.88	255
	Свекольная икра	70	57.14	1.10	7.36	3.91	45
	Хлеб пшеничный	20	48.40	1.70	8.50	0.66	
	Чай с сахаром и лимоном	180	17.11	0.10	4.76	0.02	393

	<b>ИТОГО</b>		<b>221.23</b>	<b>17.30</b>	<b>25.54</b>	<b>10.47</b>	
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1116.98</b>	<b>78.02</b>	<b>147.47</b>	<b>38.65</b>	

**Вторая неделя**

**Понедельник**

	Наименование блюда	Ранний возраст от 1 года до 3 лет					Рецептура
		Выход блюда	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
<b>Завтрак</b>	Каша молочная с крупой (пшено)	150	115.64	4.80	17.51	6.51	204
	Бутерброд с маслом	25/5	97.90	2.16	10.67	4.46	1
	Чай с сахаром с лимоном	180	17.01	0.09	4.76	0.02	393
	<b>ИТОГО</b>		<b>230.55</b>	<b>7.05</b>	<b>32.94</b>	<b>10.99</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Сок	125	57.50	0.63	12.50	0.30	
	<b>ИТОГО</b>		<b>57.50</b>	<b>0.63</b>	<b>12.50</b>	<b>0.30</b>	
	Суп картофельный с рисом	180	89.62	2.19	14.04	2.65	58
	Зелень для блюда	1	0.54	0.04	0.08	0.01	
	Котлета мясная	75	125.00	15.63	15.20	8.66	304
	Капуста тушеная	110	84.17	1.82	8.88	5.15	
	Компот из фруктов	180	40.18	0.19	9.72	0.01	376
	Хлеб пшеничный	25	60.50	2.13	10.63	0.83	
	Хлеб ржаной	30	72.70	2.55	12.75	0.99	
	<b>ИТОГО</b>		<b>472.71</b>	<b>24.55</b>	<b>71.30</b>	<b>18.30</b>	
<b>Полдник</b>	Пудинг из творога (с морковью, с яблоком, макаронными изделиями, крупой)	80	200.19	12.83	16.52	11.65	231
	Кисломолочный напиток(молоко кипяченое)	170	56.95	4.44	6.34	3.96	401
	Кондитерские изделия	25	44.25	1.88	18.60	2.45	
	<b>ИТОГО</b>		<b>301.39</b>	<b>19.15</b>	<b>41.46</b>	<b>18.06</b>	
<b>ВСЕГО</b>			<b>1062.15</b>	<b>51.38</b>	<b>158.20</b>	<b>47.65</b>	

**Вторая неделя**

**Вторник**

	Наименование блюда	Ранний возраст от 1 года до 3 лет					Рецептура
		Выход блюда	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
Завтрак	Каша молочнаяс крупой (овсяная)	150	122.85	4.90	15.74	6.80	93
	Бутерброд с сыром	20/5/7	111.21	3.42	8.56	6.36	3
	Какао на молоке	180	102.45	4.59	4.96	11.48	397
	<b>ИТОГО</b>		<b>336.51</b>	<b>12.91</b>	<b>29.26</b>	<b>24.64</b>	
2-й завтрак	Фрукта	115	59.80	0.30	13.19	0.20	
	<b>ИТОГО</b>		<b>59.80</b>	<b>0.30</b>	<b>13.19</b>	<b>0.20</b>	
Обед	Борщ зеленый	180	85.51	1.91	11.33	4.38	65
	Зелень для блюда	1	0.58	0.04	0.08	0.01	
	Картофельное пюре	120	175.49	13.44	21.35	14.74	321
	Бефстроганов из печени в сметанном соусе	30	50.00	1.30	4.80	3.00	
	Огурец/помидор (порционный)	18	3.00	0.16	0.56	0.02	
	Кисель из сока	180	67.23	0.42	16.32	0.07	382
	<b>ИТОГО</b>		<b>459.51</b>	<b>19.82</b>	<b>67.19</b>	<b>23.21</b>	
Полдник	Тефтеля рыбная тушеная	65	58.87	10.97	5.06	3.79	255
	Яйцо	49	66.84	6.22	0.34	5.63	
	Икра кабачковая свежая	45	44.10	0.72	3.39	2.84	53
	Хлеб пшеничный	25	60.50	2.13	10.63	0.83	
	Чай с сахаром с лимоном	180	13.95	0.10	3.83	0.02	393
	<b>ИТОГО</b>		<b>244.26</b>	<b>20.14</b>	<b>23.25</b>	<b>13.11</b>	

<b>ВСЕГО</b>		<b>1100.08</b>	<b>53.17</b>	<b>132.89</b>	<b>61.16</b>	
--------------	--	----------------	--------------	---------------	--------------	--

<b>Вторая неделя</b>							
<b>Среда</b>							
	Наименование блюда	Ранний возраст от 1 года до 3 лет					Рецептура
		Выход блюда	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
<b>Завтрак</b>	Каша молочная "Дружба"( пшено и рис)	150	122.62	4.21	17.26	5.31	168
	Бутерброд с маслом	25/5	97.90	2.16	10.67	4.46	1
	Чай с сахаром	180	17.14	0.10	4.77	0.02	393
	<b>ИТОГО</b>		<b>237.66</b>	<b>6.47</b>	<b>32.70</b>	<b>9.79</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Сок	120	58.42	0.64	12.70	0.13	
	<b>ИТОГО</b>		<b>58.42</b>	<b>0.64</b>	<b>12.70</b>	<b>0.13</b>	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	79.56	1.77	11.57	2.51	
	Зеленый салат	1	0.58	0.04	0.08	0.01	
	Рагу овощное с мясом птицы	180	117.79	7.93	18.01	7.53	304
	Компот из фруктов	180	35.86	0.30	9.08	0.01	376
	Хлеб пшеничный	22	54.60	1.92	9.59	0.74	
	Хлеб ржаной	30	77.70	2.55	12.75	0.99	
	<b>ИТОГО</b>		<b>366.09</b>	<b>14.51</b>	<b>61.08</b>	<b>11.79</b>	
<b>Полдник</b>	Сырники из творога ( сметана)	70	189.72	12.05	13.11	11.79	231
	Кисломолочный напиток (молоко кипяченое)	170	82.46	4.44	7.45	3.96	401
	Кондитерское изделие	25	104.25	1.88	18.60	2.45	
	<b>ИТОГО</b>		<b>376.43</b>	<b>18.37</b>	<b>39.16</b>	<b>18.20</b>	
<b>ВСЕГО</b>			<b>1038.60</b>	<b>39.99</b>	<b>145.64</b>	<b>39.91</b>	

**Вторая неделя**

**Четверг**

	Наименование блюда	Ранний возраст от 1 года до 3 лет					Рецептура
		Выход блюда	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
Завтрак	Каша молочная манная вязкая	150	136.64	4.55	17.64	5.41	92
	Бутерброд с сыром	20/5/7	111.21	3.42	8.56	6.36	3
	Кофейный напиток с молоком	180	39.45	0.12	0.10	5.16	395
	<b>ИТОГО</b>		<b>287.30</b>	<b>8.09</b>	<b>26.30</b>	<b>16.93</b>	
2-й завтрак	Фрукта	100	69.84	1.56	0.52	21.84	
	<b>ИТОГО</b>		<b>69.84</b>	<b>1.56</b>	<b>0.52</b>	<b>21.84</b>	
Обед	Суп овощной со сметаной	180	101.11	7.73	5.82	10.38	80
	Зелень для блюда	2	1.16	0.08	0.02	0.16	
	Гречневя каша	180	155.54	10.51	10.30	19.98	304
	Гуляш из отварного мяса						
	Огурец/помидор (порционный)	30	3.06	0.15	0.03	0.46	
	Компот из яблок и кураги	180	32.67	0.30	0.01	8.14	376
	Хлеб ржаной	30	67.70	2.55	0.99	12.75	
	<b>ИТОГО</b>		<b>361.24</b>	<b>21.32</b>	<b>17.17</b>	<b>51.87</b>	
Полдник	Картофель отварной с маслом и укропом	95	201.56	4.82	5.58	17.08	93
	Яйцо	49	66.84	6.22	0.34	5.63	
	икра из свеклы	30	3.06	0.15	0.03	0.46	
	Хлеб пшеничный	25	48.06	1.69	0.66	8.44	
	Чай с сахаром и лимоном	180	14.01	0.10	0.02	3.83	393
	<b>ИТОГО</b>		<b>333.53</b>	<b>12.98</b>	<b>6.63</b>	<b>35.44</b>	

<b>ВСЕГО</b>		<b>1051.91</b>	<b>43.95</b>	<b>50.62</b>	<b>126.08</b>	
--------------	--	----------------	--------------	--------------	---------------	--

Вторая неделя							
Пятница							
	Наименование блюда	Ранний возраст от 1 года до 3 лет					Рецептура
		Выход блюда	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	150	118.84	4.69	6.38	15.38	
	Бутерброд с сыром	20/5/7	111.21	3.42	8.56	6.36	3
	Какао на молоке	180	84.55	4.53	3.98	11.77	397
	<b>ИТОГО</b>		<b>314.60</b>	<b>12.64</b>	<b>18.92</b>	<b>33.51</b>	
<b>2-й завтрак</b>	Сок	115	54.11	0.59	0.12	11.76	
	<b>ИТОГО</b>		<b>54.11</b>	<b>0.59</b>	<b>0.12</b>	<b>11.76</b>	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с рыбой	180	122.01	11.98	3.41	14.57	84
	Зелень для блюда	2	0.72	0.05	0.01	0.10	
	Жаркое по домашнему с мясом птицы	180	198.00	12.07	13.86	18.94	342
	Огурец/помидор порционный)	30	2.64	0.14	0.02	0.49	
	Компот из фруктов и яблок	180	32.67	0.30	0.01	8.14	376
	Хлеб пшеничный	25	48.40	1.70	0.67	8.50	
	Хлеб ржаной	30	67.70	2.55	0.99	12.75	
	<b>ИТОГО</b>		<b>472.14</b>	<b>28.79</b>	<b>18.97</b>	<b>63.49</b>	
<b>Полдник</b>	Оладьи	75	190.64	7.02	9.61	44.12	449
	Сгущенное молоко/с повидлом	20	48.50	1.09	1.29	8.49	
	Чай с сахаром и лимоном		13.44	0.09	0.02	3.58	393
	<b>ИТОГО</b>		<b>252.58</b>	<b>8.20</b>	<b>10.92</b>	<b>56.19</b>	

<b>ВСЕГО</b>		<b>1093.43</b>	<b>50.22</b>	<b>48.93</b>	<b>164.95</b>	
--------------	--	----------------	--------------	--------------	---------------	--