

На 22 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 11 Сказка

Онуфриенко И.Д

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		473.16
Каша молочная овсяная	200	196.91
Бутерброд с сыром и маслом	50	167.31
Какао на молоке	200	108.94
Завтрак 2		72.80
Яблоки порционные	140	72.80
Обед		623.03
Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	200	105.41
Зелень для блюда	1	0.66
Запеканка картофельная с печенью, в сметанном соусе	200	328.54
Огурец квашенный	19	2.05
Кисель из сока	200	93.86
Хлеб ржаной	35	92.51
Полдник		327.87
Тефтели рыбные	70	89.72
Кабачковая икра с раст. маслом	57	65.60
Яйцо отварное	49	76.84
Хлеб пшеничный	31	75.24
Чай с сахаром и лимоном	200	20.47
		1496.86

Медсестра _ БУБЕН Т С