

На 02 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 11 Сказка

Онуфриенко И.Д

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		483.55
Каша молочная овсяная	200	193.11
Булочка домашняя сладкая	55	185.52
Какао на молоке	200	104.92
Завтрак 2		45.63
Персики порционные	117	45.63
Обед		516.71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110.32
Зелень для блюда	2	0.72
Пюре картофельное	130	100.98
Котлета мясная	70	67.94
Огурец свежий, нарезка	28	4.20
Кисель из сока	200	84.46
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	38	99.69
Полдник		341.95
Тефтели рыбные в томатном соусе (кета хек)	75	109.98
Яйцо отварное	49	76.84
Кабачковая икра	46	45.08
Бутерброд с маслом	26	93.28
Чай с сахаром и лимоном	200	16.77
		1387.84

Медсестра _____ БУБЕН Т С