

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 11 «Сказка» г. Феодосии Республики Крым»

| График выдачи продуктов с пищеблока РЕЖИМ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ в 2022 – 2023 учебном году | | | | | ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ОБЪЁМ БЛЮД И ОТДЕЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП (В ГРАММАХ) | |
|---|----------------|-------------------------|-------------|----------------|---|--------------------------------|
| Группы | Завтрак | 2-ой завтрак | Обед | Полдник | Название блюда | Объём еды для детей |
| Ранний возраст № 9, № 8 | 8.05 | 9.40 | 11.50 | 15.00 | Каши или овощные блюда (на завтрак или ужин) | 130-150/ 150-200 |
| Младшие группы № 5, № 6, № 13 | 8.10 | 9.50 | 12.00 | 15.05 | Третье блюдо (Чай, компоты, кисель, кофейный, какао-напиток, сок, напиток из шиповника) | 150-180/ 180-200 |
| Средние группы № 1, № 2, № 11 | 8.15 | 10.00 | 12.10 | 15.10 | Первое блюдо | 150-180/ 180-200 |
| | | | | | Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) | 50-60/ 70-80 |
| Старшие группы № 10, № 12 | 8.20 | 10.10 | 12.20 | 15.15 | Гарниры, в том числе комбинированные | 110-120/ 130-150 |
| Подготовительные № 3, № 4, № 7 | 8.25 | 10.20 | 12.30 | 15.20 | Фрукты | 95/100 |
| | | | | | Закуска (холодное блюдо) (салаты, овощи и т.п.) | 30-40/ 50-60 |
| | | | | | Хлеб ржаной | 30/37,5 |
| | | | | | Хлеб пшеничный (на день) | 45/60 |