

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 11 «Сказка» г. Феодосии Республики Крым»

График выдачи продуктов с пищеблока РЕЖИМ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ в 2021 – 2022 учебном году					ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ОБЪЁМ БЛЮД И ОТДЕЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП (В ГРАММАХ)	
Группы	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник	Название блюда	Объём еды для детей
Ранний возраст № 9, № 8	8.05	9.40	11.50	15.00	Каши или овощные блюда (на завтрак или ужин)	130-150/ 150-200
Младшие группы № 1, № 2, № 11	8.10	9.50	12.00	15.05	Третье блюдо (Чай, компоты, кисель, кофейный, какао-напиток, сок, напиток из шиповника)	150-180/ 180-200
Средние группы № 10, № 12	8.15	10.00	12.10	15.10	Первое блюдо	150-180/ 180-200
					Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50-60/ 70-80
Старшие группы № 3, № 4, № 7	8.20	10.10	12.20	15.15	Гарниры, в том числе комбинированные	110-120/ 130-150
Подготовительные № 5, № 6, № 13	8.25	10.20	12.30	15.20	Фрукты	95/100
					Закуска (холодное блюдо) (салаты, овощи и т.п.)	30-40/ 50-60
					Хлеб ржаной	30/37,5
					Хлеб пшеничный (на день)	45/60