

**Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре
Ганус Е.С.
на 2021/2022 учебный год**

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (ФГОС ДО), Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы», под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой Москва 2020, с учетом Основной образовательной программы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №11 «Сказка», г. Феодосии Республики Крым». Рабочей программы воспитания муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №11 «Сказка», г. Феодосии Республики Крым», парциальной программы по сохранению и укреплению здоровья детей «Здоровый ребенок» муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №11 «Сказка», г. Феодосии Республики Крым», Программа определяет содержание и организацию работы по физической культуре в средних, старших и подготовительных группах Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №11 «Сказка» г. Феодосии Республики Крым».

Цель программы: сформировать основы здорового образа жизни, направленные на укрепление здоровья; *формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.*

Задачи:

Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, в соответствии индивидуальными способностями воспитанников.

Обеспечение физического и психического благополучия.

Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

Создание условий для реализации двигательной активности воспитанников.

Развитие выносливости, скорости движений, скорости реакции, ловкости, координационных способностей, гибкости;

Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

Воспитание потребности в здоровом образе жизни;

Целевой раздел содержит Пояснительная записка; Значимые характеристики для разработки Рабочей программы; Возрастные и индивидуальные особенности детей 4-7 лет; Цели и задачи Рабочей программы; Принципы и подходы к формированию Рабочей программы; Планируемые результаты освоения Рабочей программы; Целевые ориентиры.

В содержательном разделе Описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка представленными в образовательной области: «Физическое развитие». Основные цели и задачи. Содержание работы по физической культуре. Примерный перечень основных движений, упражнений и подвижных игр. Формы и методы реализации Рабочей программы. Взаимодействие инструктора по физкультуре с детьми. Особенности взаимодействия инструктора по физической культуре с другими специалистами дошкольного учреждения. Взаимодействие с семьями воспитанников. Основные цели и задачи.

Организационный раздел: Режим дня. Организация развивающей предметно-пространственной среды. Диагностика физического развития. Календарный – учебный график. Расписание непосредственно организованной образовательной деятельности по физическому развитию. Материально-техническое оснащение Рабочей программы. Методическое обеспечение реализации Рабочей программы