



# СЕРТИФИКАТ

участника курса

*Алексеева Талина Ефимовна*

**Формирование и определение чувства собственного комфорта  
каждого участника коллектива.**

**Работа с инструментами: расслабление-напряжение,  
барометр настроения, телесные упражнения для снятия напряжения**

Образовательный курс: 4 часа

Директор Всероссийского Форума  
«Педагоги России: инновации в образовании»  
В. В. Пиджакова

