

На 23 Декабрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 11 Сказка

Онуфриенко И.Д

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		286.19
Каша молочная пшенная	150	145.64
Бутерброд с сыром с маслом	37	123.31
Чай с сахаром и лимоном	180	17.24
Завтрак 2		62.10
Сок фруктовый	135	62.10
Обед		515.41
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	83.81
Зелень для блюда	1	0.60
Жаркое по домашнему с мясом	180	267.04
Огурец квашенный	25	2.75
Компот из сухофруктов и кураги	180	34.70
Хлеб ржаной	30	78.11
Хлеб пшеничный	20	48.40
Полдник		334.64
Пудинг творожный с морковью со сметаной	70	204.54
Печенье	10	41.70
Молоко кипяченое	170	88.40
		1198.34

Медсестра _____ БУБЕН Т С