

На 23 Декабрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 11 Сказка

Онуфриенко И.Д

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>286.19</b>
Каша молочная пшеничная	150	145.64
Бутерброд с сыром с маслом	37	123.31
Чай с сахаром и лимоном	180	17.24
<b>Завтрак 2</b>		<b>62.10</b>
Сок фруктовый	135	62.10
<b>Обед</b>		<b>515.41</b>
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	83.81
Зелень для блюда	1	0.60
Жаркое по домашнему с мясом	180	267.04
Огурец квашенный	25	2.75
Компот из сухофруктов и кураги	180	34.70
Хлеб ржаной	30	78.11
Хлеб пшеничный	20	48.40
<b>Полдник</b>		<b>334.64</b>
Пудинг творожный с морковью со сметаной	70	204.54
Печенье	10	41.70
Молоко кипяченое	170	88.40
		<b>1198.34</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ БУБЕН Т С