

На 23 Декабрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 11 Сказка

Онуфриенко И.Д

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		369.28
Каша молочная пшенная	200	196.71
Бутерброд с сыром и маслом	45	151.97
Чай с сахаром и лимоном	200	20.60
Завтрак 2		61.67
Сок фруктовый	134	61.67
Обед		625.62
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	111.72
Зелень для блюда	1	0.63
Жаркое по домашнему с мясом	200	300.10
Огурец квашенный	35	3.94
Компот из сухофруктов и кураги	200	42.15
Хлеб ржаной	37	96.17
Хлеб пшеничный	29	70.91
Полдник		463.48
Пудинг творожный с морковью со сметаной	200	245.84
Печенье	30	125.10
Молоко кипяченое	177	92.54
		1520.05

Медсестра _____ БУБЕН Т С