

На 23 Январь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 11 Сказка

Онуфриенко И.Д

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		384.02
Каша гречневая вязкая	110	125.34
Салат из кукурузы консервированной	51	37.84
Яйцо отварное	49	76.92
Бутерброд с маслом	36	117.48
Кофейный напиток	200	26.44
Завтрак 2		67.60
Яблоки порционные	130	67.60
Обед		515.32
Суп картофельный с фрикадельками	200	145.10
Зелень для блюда	2	0.71
Рагу овощное с мясом с томатом	200	161.52
Компот из сухофруктов и кураги	200	44.92
Хлеб пшеничный	26	64.11
Хлеб ржаной	38	98.96
Полдник		386.67
Суп молочный с рисом	200	188.09
Печенье галетное	23	95.91
Чай с молоком	200	102.67
		1353.61

Медсестра _____ БУБЕН Т С