

На 07 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 11 Сказка

Онуфриенко И.Д

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		463.72
Каша молочная овсяная	200	194.55
Булочка домашняя сладкая	45	162.95
Какао на молоке	200	106.22
Завтрак 2		62.40
Яблоки порционные	120	62.40
Обед		508.27
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110.42
Зелень для блюда	1	0.65
Пюре картофельное	130	100.98
Котлета мясная	70	72.20
Огурец свежий, нарезка	26	3.91
Кисель из сока	200	81.55
Хлеб пшеничный	19	47.31
Хлеб ржаной	35	91.25
Полдник		358.44
Тефтели рыбные тушеные	70	123.61
Яйцо отварное	49	76.84
Кабачковая икра	50	49.11
Бутерброд с маслом	25	92.19
Чай с сахаром и лимоном	200	16.69
		1392.83

Медсестра _____ БУБЕН Т С