

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ

Умение оказать помощь при несчастных случаях необходимо каждому человеку. Владение приемами и способами оказания помощи утопающему – исключительно важный специальный навык. Особенно важно это уметь делать без использования спасательных средств (лодок, катеров и т.п.). В этом случае спасатели должны уметь хорошо плавать, владеть приемами оказания первой помощи пострадавшим, действовать быстро и решительно.

Последовательность действий спасателя:

1. Войти в воду.
2. Подплыть к тонущему.
3. Найти под водой пострадавшего.
4. При необходимости освободиться от захвата.
5. Транспортировать его к берегу.
6. Оказать доврачебную медицинскую помощь.

При сильном течении в воду входят выше того места, где тонет человек. В незнакомом месте нельзя нырять вниз головой. Подбежав к воде, надо, по возможности, раздеться (в холодную погоду лучше полностью не раздеваться, чтобы не было резкого переохлаждения). Необходимо наметить на берегу и на воде ориентиры (столбы, деревья, навигационные знаки и т.п.). Это поможет найти тонущего в случае его погружения. Входить в воду надо в том месте, откуда можно быстрее всего подплыть к тонущему человеку. Хорошо, если спасатель успеет сообщить другим людям о случившемся.

Чтобы видеть тонущего, спасатель должен держать голову над водой. Приблизиться к нему лучше всего со спины, чтобы избежать его захватов. Если же тонущий все время поворачивается к спасателю лицом, надо за 2-3 метра нырнуть под него, взяв за бедра, повернуть спиной к себе, всплыть и, захватив пострадавшего одним из способов транспортировки, плыть с ним к берегу.

При поисках пострадавшего прежде всего необходимо определить, есть ли течение. При его наличии нужно нырять в его направлении, чуть выше того места, где человек погрузился под воду. Если течения нет или оно незначительное, то нужно нырять в глубину там, где произошло погружение. Опускаясь, все время необходимо осматриваться вокруг. Поиск проводят по расширяющейся спирали вокруг того места, где спасатель достиг дна.

Если человек затонул на большой глубине и попасть на дно не представляется возможным, необходимо достигнуть максимальной

глубины и плавать по спирали в толще воды. После каждой неудачной попытки - всплыть на поверхность, провести гипервентиляцию легких (выполнить 3-6 глубоких вдохов и полных выдохов – это даст возможность удалить большее количество углекислого газа из крови) и, восстановив дыхание, продолжать поиск.

Обнаружив пострадавшего под водой, необходимо прежде всего обратить внимание на его положение. Если он лежит на дне лицом вверх, то лучше всего подплыть к нему со стороны головы, взять под мышки и, оттолкнувшись от дна, всплыть на поверхность. Если лежит на грунте лицом вниз – подплыть к нему со стороны ноги, взять под мышки и всплыть.

Спасатель должен помнить, что главное – рассчитать свои силы и правильно применить приемы спасения. По возможности надо успокоить обессиленного человека, вселить в него уверенность, что помощь будет оказана. Если это не удалось, то надо быть предельно осторожным: тонущий человек хватается за спасателя и освободиться от него очень трудно.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТОВ

Чаще всего тонущий хватает спасателя за кисти рук, шею (спереди и сзади), туловище и за ноги, необходимо сразу освободиться от него. Проще всего это сделать способом ныряния. Тонущий старается всеми силами удержаться на поверхности воды, и если спасатель уходит на глубину, то тот инстинктивно разжимает руки. В случае, если это не помогло, то прибегают к одному из следующих способов.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТА ЗА КИСТИ РУК. В такой ситуации нужно быстро определить, как расположены большие пальцы тонущего. Затем сильным рывком их в сторону развести руки. Одновременно, подтянув ноги и упершись ими в грудь тонущего, спасатель отталкивается от него.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТА ЗА ШЕЮ СПЕРЕДИ.

Помните! Соблюдение мер предосторожности гарантия вашей безопасности.

При чрезвычайной ситуации звоните в Службу спасения по телефонам «01» или «112» (с мобильных телефонов). Все звонки в Службу спасения БЕСПЛАТНЫЕ.