

## Консультация для родителей «Прививки – вред или польза?»

Иммунитет человека и способы поддержания его здоровья волнуют абсолютно всех. Кто-то ратует за правильное питание, занятие спортом, закаливание. Другие говорят о пользе вакцинации, направленной на борьбу с конкретным вирусом.

У любой гипотезы или высказывания есть сторонники и оппоненты. Вред прививок обсуждается не меньше, чем и их польза. Но чьи доводы более основательны, решать человеку, размышляющему о вакцинации. Проведем анализ пользы и вреда прививок, не склоняя никого к какому-то конкретному мнению.

Официально история прививок идет с 1787 г., когда шотландский хирург Э. Дженнер объявил об успешно проведенной им прививке коровьей оспы. Хотя и до этого было замечено, что переболевший инфекцией потом либо становится невосприимчивым к ней, либо болеет в легкой форме. Переболевшие могли ухаживать за больными без вреда для себя, а выздоровевшая кормилица ценилась гораздо выше.

Производство вакцин совершенствовалось. В настоящее время существует несколько категорий вакцин. Прежде всего, вакцины бывают живые и инактивированные. Инактивированные в свою очередь делятся на:

- корпускулярные (содержащие мельчайшие частички инактивированного возбудителя) и молекулярные
- химические (содержащие выделенные из возбудителя антигены),
- Рекомбинантные (антигены для них секретированы дрожжевыми клетками, после того как в их генный материал были встроены гены возбудителя).

В чем же смысл введения в организм здорового человека возбудителя/его антигенов?

При первом контакте с «бактерией-чужаком» формируется первичный, гуморальный иммунный ответ в виде выработки иммуноглобулинов Ig преимущественно классов M и G (т.н. антитела). При повторных контактах с этим возбудителем антитела вырабатываются значительно быстрее и в большем количестве, так как организм уже имеет «опыт». А вот при контакте с вирусами преобладает клеточный иммунитет в виде выработки особых клеток — лимфоцитов, чья роль сводится к непосредственному уничтожению «чужака» и к активации выработки Ig. Таким образом, у привитого человека в иммунной системе уже имеется «шаблон ответа» на внедрение конкретного возбудителя болезни. соответственно при заражении борьба с ним начинается значительно быстрее и эффективнее. У привитого, заболевание либо не развивается вообще, либо протекает в легкой форме. Смысл прививки – формирование специфического, то есть направленного против конкретного возбудителя, иммунитета. В этом состоит польза прививки для конкретного человека.

А для общества польза вакцинации в том, что благодаря ей заболеваемость инфекциями снижается и не доходит до уровня эпидемии. Правда, для этого надо, чтобы привитыми были не менее 92-95% населения. Бывает, что вырабатываемый иммунитет либо недостаточно напряжен, либо быстро угасает. Для поддержания активного постпрививочного иммунитета проводятся ревакцинации. Благодаря активной иммунизации населения РФ объявлена «страной без полиомиелита», снижена заболеваемость беременных краснухой, нет эпидемий дифтерии, коклюша и др. При снижении количества привитых в популяции ниже критического уровня резко повышается заболеваемость и риск эпидемий (т.н. вакцинозависимость общества).

После массовых отказов от прививок в результате «антипрививочной кампании» была вспышка дифтерии (с большим количеством смертельных исходов и инвалидизаций) в РФ в 1993-1995 гг.

Таким образом, не надо отвергать предлагаемую врачами иммунизацию. Надо тщательно взвесить все за и против, составив индивидуальный график прививок, чтобы специфический иммунитет сформировался адекватно и дал ребенку защиту. Для этого:

- Не делать плановые прививки в период острых заболеваний, особенно инфекционных,
  - Отложить прививку на период обострения хронических заболеваний,
  - Нежелательно прививаться при обострении имеющихся аллергий
  - Между разными прививками лучше сделать временной промежуток не менее 2 недель;
  - Перед вакцинации часто рекомендуется подготовка (прием антигистаминных средств, препаратов кальция, диакарба и пр.),
  - Если у малыша есть дисбактериоз, лучше провести его коррекцию перед прививкой (например, пробиотики улучшает формирование иммунного ответа)
  - Перед прививкой надо обязательно избавиться от гельминтов и пр.
- Ну и конечно, перед любой прививкой ребенок должен быть обследован.

