



# Европейская неделя иммунизации



**Иммунопрофилактика** — наиболее эффективный метод снижения детской инфекционной заболеваемости. Для проведения вакцинопрофилактики в России существует Национальный календарь профилактических прививок. Часто родители задают вопрос: «Насколько безопасна вакцина?». В настоящее время для прививок используют только зарегистрированные и сертифицированные в соответствии с законодательством РФ отечественные и зарубежные препараты, которые изготовлены с применением высоких технологий и обладают хорошей эффективностью и переносимостью, количество противопоказаний незначительно. Профилактические прививки, включенные в Национальный календарь профилактических прививок, в государственных учреждениях здравоохранения для населения проводятся бесплатно.

# ИММУНОПРОФИЛАКТИКА

**Привить! Предупредить! Защитить!**

## Рекомендации родителям до проведения профилактической прививки

За 3-5 дней до прививки оградить ребёнка от многочисленных контактов: не стоит везти его в места большого скопления людей (на рынок, в супермаркет и т.д.), ехать с ним в переполненном транспорте; необходимо избегать контактов с инфекционными больными; не допускать переохлаждения.

Накануне и в течение 2-3 суток после прививки не рекомендуется вводить новый прикорм или новые виды пищи. Если ребёнок находится на грудном вскармливании – не стоит вводить в рацион питания мамы новые продукты. Не нужно употреблять в пищу продукты, часто вызывающие аллергические реакции, - шоколад, клубнику, цитрусовые и т. д.

Накануне перед проведением прививки рекомендуется искупать ребёнка.

На приёме у врача родители должны рассказать о том, не повышалась ли температура, не изменялось ли поведение ребёнка в дни, предшествующие прививке. Если ранее у ребёнка отмечались судороги и выраженные аллергические реакции на пищу и лекарственные препараты, необходимо сообщить об этом врачу. Целесообразно рассказать, как ребёнок переносил предыдущие прививки.

## Рекомендации родителям после проведения профилактической прививки

Через 30 минут после проведения прививки ребенок должен быть осмотрен медицинским работником, проводившим профилактическую прививку.

После прививки (чаще - в первые 3 суток) возможно повышение температуры тела.

Если ребёнку проводилась прививка с использованием живой вакцины (например, против кори, эпидемического паротита, краснухи), то повышение температуры возможно в более поздние сроки (на 10 - 11 день). В случае повышения температуры, при появлении в месте инъекции припухлости, уплотнения, покраснения необходимо обратиться за медицинской помощью.

В течение суток после проведения прививки не рекомендуется купать ребенка, прогулки следует ограничить.

Прививки делают исключительно от инфекционных болезней. Но далеко не от всех, а только от тяжелых, опасных, способных вызвать тяжелые осложнения, а также от тех инфекций, которыми одновременно заболевают множество людей (например, от гриппа). Детей прежде всего прививают от так называемых детских инфекций (коклюш, дифтерия, краснуха, корь, свинка, полиомиелит и др.), а также от тех болезней, которым «все возрасты покорны» — туберкулеза, вирусного гепатита, столбняка. Еще бывают прививки от инфекций, которыми можно заразиться лишь в определенных обстоятельствах (например, бешенство) или путешествуя по определенным странам и регионам (в частности, клещевой энцефалит).



