

Гармония движения

*«Я не боюсь ещё и ещё раз повторить:
забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.
От жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь, мировоззрение,
умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».*
В.А. Сухомлинский.

Приоритетным направлением работы дошкольного учреждения является сохранение и укрепление здоровья детей.

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых досугов и развлечений, шумных праздников и соревнований, интересных игр и увлекательных аттракционов. Одни развивают сообразительность, другие - смекалку, третьи - воображение и творчество, но объединяет их общее — воспитание у ребенка потребности в движении и эмоциональном восприятии жизни. Двигаясь, ребенок познает окружающий мир, учится любить его и целенаправленно действовать в нем.

Здоровые дети – здоровая страна. Под таким девизом в детском саду №11 «Сказка» с 29 июня по 07 июля 2015 г. прошли мероприятия в рамках городского этапа фестиваля «Гармония движения». Воспитанники сада вместе с родителями и сотрудниками состязались в ловкости, проявляли сноровку и смекалку. Ничто так не сближает детей и родителей, как совместные мероприятия. Утром все собрались на спортивной площадке детского сада для проведения эстафеты «Все на старт!». Начинали эстафету родители, затем её продолжали дети старших групп из четырёх команд «Солнышко», «Радуга», «Ромашка», «Теремок». К подготовке отнеслись серьёзно, всё как на настоящих соревнованиях: разметка беговых дорожек, места для передачи эстафетной палочки, эмблемы для команд, красная лента на финише, грамоты победителям. Все этапы эстафеты проходили в напряжённой борьбе под бурные аплодисменты и крики болельщиков. Затем на старт вышли сотрудники детского сада. Взрослые понимают, для того чтобы ребёнок был здоров, надо показывать пример здорового образа жизни, который они и продемонстрировали в кроссе «Бег – залог здоровья!». Затем состоялось спортивное развлечение «Путешествие на остров сокровищ». В гости на праздник пришли весёлые пираты, и началось самое интересное и захватывающее – команды приступили к соревнованиям. Все старались изо всех сил, чтобы прийти к финишу первыми. Участники показали свою ловкость, точность, силу, быстроту, сообразительность и организованность. Детям пришлось нелегко, прыгать в мешках, перетягивать канат, наполнять сосуды водой, балансировать предметами во время бега, но они были счастливы, смеялись, получили заряд положительных эмоций, а главное стали понимать, что занятия спортом становятся необходимостью для того, чтобы вырасти крепкими и сильными. В перерывах между эстафетами, дети читали стихи, пели песни, отгадывали загадки. Украшением праздника стала учащаяся 9 класса школы № 1 Родионова Ольга, которая продемонстрировала умение красиво, ритмично двигаться в танце.

Все были счастливы – дети, родители, сотрудники. А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника...

Спасибо вам, дорогие родители, за понимание и ваше участие в жизни детского сада.

Поздравляю победителей и участников спортивных соревнований!

Заместитель заведующего
по воспитательной и методической работе
МБДОУ «Детский сад № 11 «Сказка»
г. Феодосия Республика Крым

Г.Е.Алексеева