



# СУ ДЖОК



**ВЫПОЛНИЛА**

**ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ  
ДЕТСКОГО САДА № 11 «СКАЗКА» Г. ФЕОДОСИИ  
ГАНУС ЕКАТЕРИНА СЕРГЕЕВНА**

# СУ ДЖОК



Терапия-была  
разработана  
корейским  
профессором  
Пак Чже Ву  
в 80-90-х годах  
20 столетия.



## **ЦЕЛИ СУ – ДЖОК ТЕРАПИИ**

- НОРМАЛИЗОВАТЬ МЫШЕЧНЫЙ ТОНУС,**
- ОПОСРЕДОВАННО СТИМУЛИРОВАТЬ РЕЧЕВЫЕ ОБЛАСТИ  
В КОРЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА.**
- СКОРРЕКТИРОВАТЬ РЕЧЕВЫЕ НАРУШЕНИЯ.**

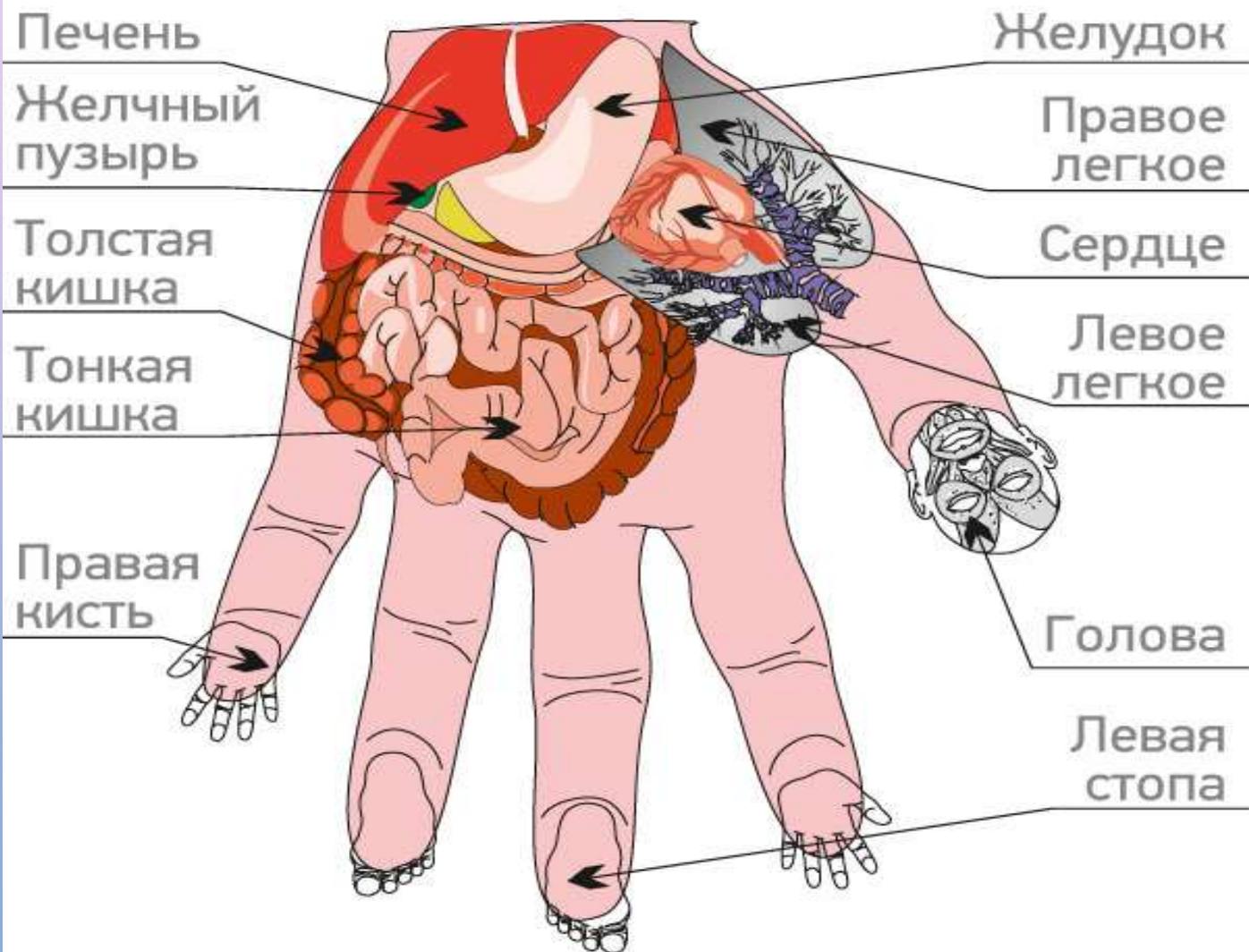


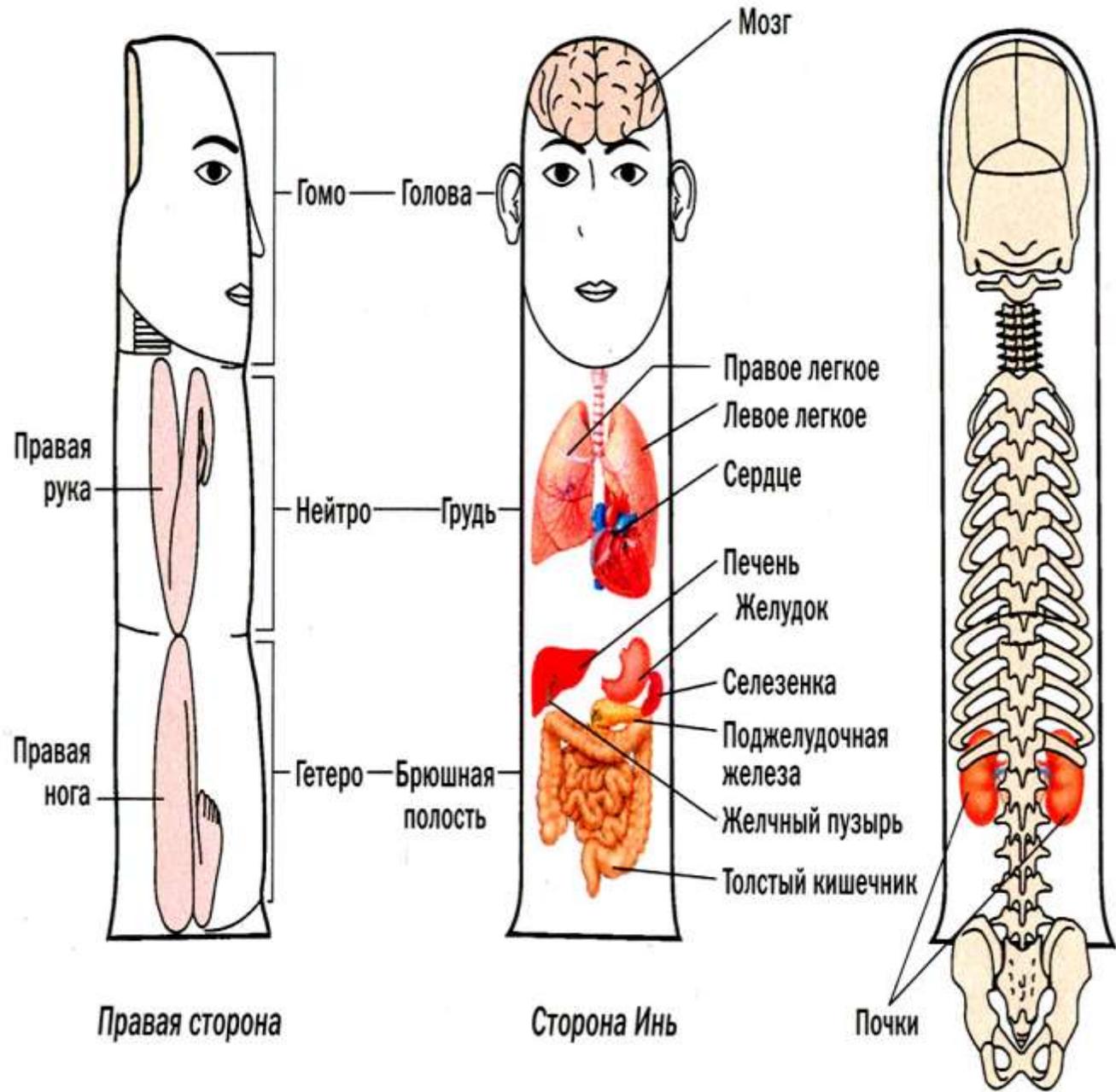
# **ЗАДАЧИ СУ – ДЖОК ТЕРАПИИ**

- ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ НА БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ПО СИСТЕМЕ СУ – ДЖОК.**
- СТИМУЛИРОВАТЬ РЕЧЕВЫЕ ЗОНЫ КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА.**

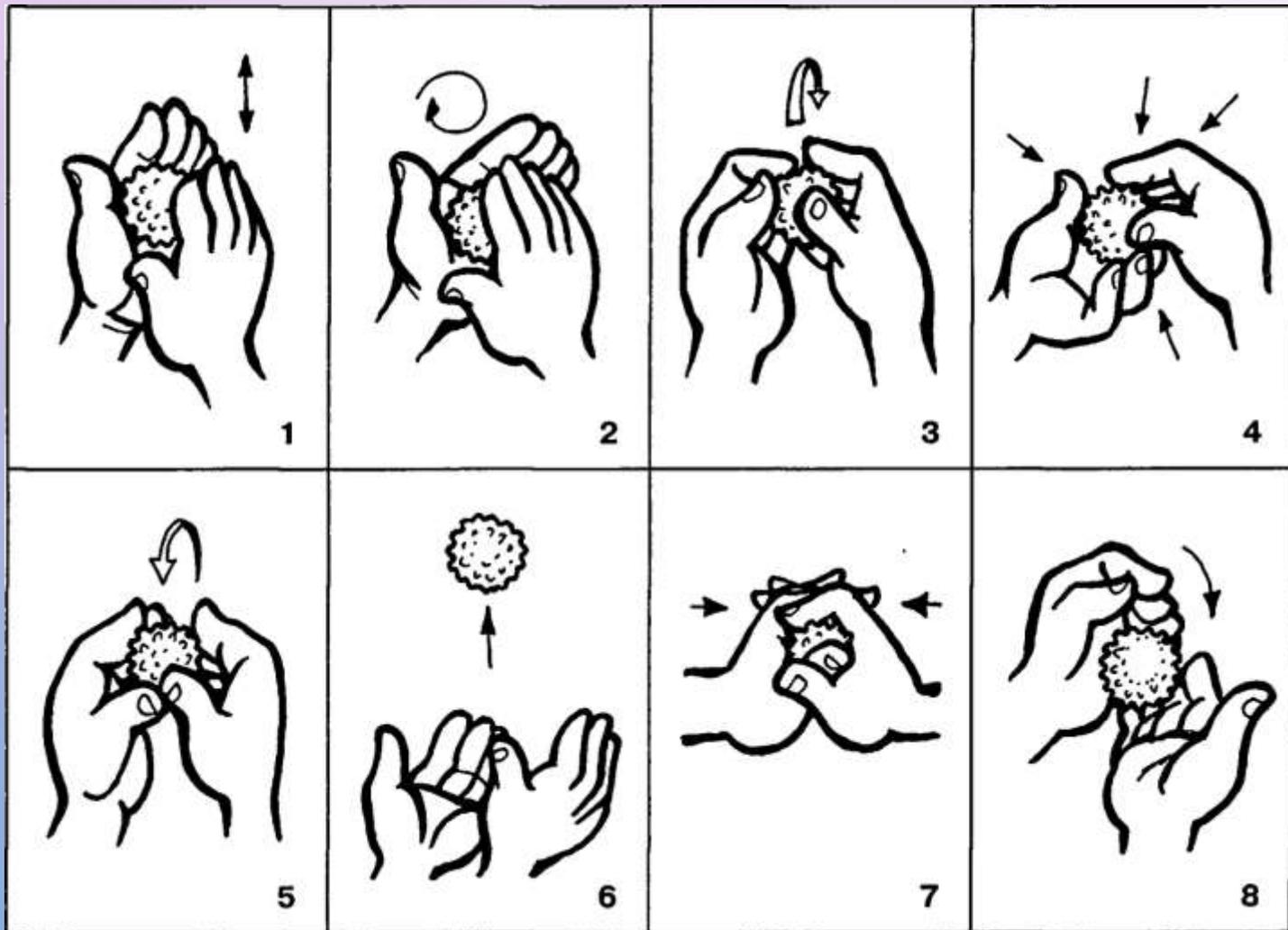


# "Су" – кисть, "Джок" – стопа.





# МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СУДЖОК







**СУ – ДЖОК ТЕРАПИЯ  
ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ  
ЭФФЕКТИВНЫХ ПРИЕМОВ,  
ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ РАЗВИТИЕ  
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ,  
ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВОЙ  
СФЕР РЕБЕНКА.**



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!

